



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с
Гудакова Т.Т.

Меню на 12.04. 2024г

		Порр	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	180/5	251,91
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Апельсин		47,00
Обед	Салат из свеклы с сыром	100	78,42
	Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками со сметаной	180/11/7	117,51
	Котлеты рыбные с маслом	70/3	144,36
	Макароны отварные с овощами	130	163,28
	Кисель	180	75,24
	Хлеб ржаной /пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Молоко кипячённое	180	91,80
	Печенье	20	90,20
Ужин	Капуста тушеная с мясом	180	163,33
	Напиток из шиповника	130/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита ! 1726,95

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с
Гудакова Т.Т.



1 младшая

Меню на 12.04. 2024г

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	140/3	185,66
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Апельсин	100	47,00
Обед	Салат из свеклы с сыром	40	52,28
	Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками со сметаной	150/11/6	96,58
	Котлеты рыбные с маслом	50/2	102,20
	Макароны отварные с овощами	110	138,16
	Кисель	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Молоко кипячённое	150	76,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Капуста тушеная с мясом	150	143,61
	Напиток из шиповника	150/5	52,50
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита!

1334,36